



hitoeTM
split-toed footwear with a modern twist.

サッカー日本代表
永井雄一郎選手

足指を鍛えて 足本来の力を最大に引き出す 足袋型トレーニングシューズ

本来足の指は、それぞれ機能をもち、全く異なる動きをしています。一般的なシューズではその動きにあわせることができず、足本来の機能は妨げられてしまいます。hitoe(ヒトエ)は、100年の歴史を誇る日本屈指の老舗地下足袋メーカー(株)丸五が、足袋の持つ足指と足裏の力を高めるユニークな働きに着目して開発したトレーニングシューズです。つま先が分かれた特徴的な足袋型フォルムは、親指と人差し指に自由な動きをもたらし、地面をしっかりと掴む足指本来の動きを可能にします。普段使用していない足底筋膜が鍛えられることで運動時のバランス力が向上、リフレクトロジー効果も期待できます。どこまでも機能的で、どこまでもシンプル。余計なものを排した「鍛える靴」、日本古来の「裨」の精神につながるものと考え「ヒトエ(単)」と命名しました。

hitoe(ヒトエ)に期待できる効果

※当社研究結果、プロアスリートのモニター結果より



『**運動時の
バランス能力が
向上**』

足裏感覚が磨かれ運動時の重心や足の着地位置が自然と意識できるので運動時のバランス能力がアップします。



『**推進力が高まり、
より力強い
走りへ**』

普段は使わない足指の筋肉が鍛えられ足指で地面をつかむ力が強くなるので走行時の推進力が高まります。



『**体幹や体軸の
トレーニング効果が
向上**』

素足感覚で運動できるので体幹への意識が磨かれ体幹トレーニングの効果がまります。



『**下半身のプレが減り、
安定感やコントロール
能力がアップ**』

足裏足指で地面をつかむ感覚が自然と身につくので、下半身のプレが少なくなり運動時の安定感が高まります。



『**疲労を軽減し、
怪我を防ぐ**』

足裏やふくらはぎの筋力が高まるので姿勢やバランスがよくなり怪我を防ぎ疲労しにくくなります。



ZEBRA GRAY [ゼブラグレー]



ZEBRA YELLOW [ゼブライエロー]



ORANGE [オレンジ]

【仕様】 【サイズ】 22.0/22.5/23.0/23.5/24.0/24.5/25.0/25.5/26.0/26.5/27.0/27.5/28.0/29.0/30.0

【カラー】ゼブラグレー、ゼブライエロー、オレンジ